



Doporučený seznam věcí

Do označené obálky (převezme ji při nástupu pověřená osoba) potvrzení o zdravotním stavu (není třeba pokud jste již dával v průběhu roku), originál nebo ofocenou kopii průkazu zdravotní pojišťovny a léky v případě, že je účastník kempu užívá. U léků prosím uveďte i přesné dávkování a další důležité informace.

Připravili jsme pro Vás seznam doporučených věcí účastníka, které by neměly chybět. Seznam jsme sestavili na základně našich zkušeností, výbavu je ale nutné upravit dle individuálních potřeb účastníka a především dle počasí. K dispozici budou dvě šatny na převlečení, kde si děti mohou věci po dobu kempu nechat.

Základní seznam věcí, doporučený na fotbalový příměstský kemp:

- kopačky, sálovky, nebo turfy – (v případě využití umělého povrchu, případně haly) – dle počasí
- chrániče, štulpny
- trička na volný čas, tréninkové tričko
- trenýrky na trénink
- kšiltovka, nebo šátek na hlavu
- tepláková souprava (dle počasí)
- šustáková bunda nebo nepromokavá bunda
- pantofle do sprchy
- ručník, osuška, plavky
- opalovací krém
- případně nutné léky
- ostatní věci podle vlastního uvážení